

INTERVENTO PER LA GESTIONE DELL'OBESITA' INDOTTA DA PSICOFARMACI

B. Fornaciai, S. Fuligni, B. Mezzani, F. Bandinelli

*Compartimento Disturbi Alimentari (CO.D.A.)
Casa di Cura Villa dei Pini, Firenze*

La relazione tra farmaci e alimentazione rappresenta un tema di grande attualità.

E' dato certo, infatti, che l'assunzione di alcuni farmaci interagisca con l'assorbimento e/o il metabolismo dei nutrienti rivelandosi fattore coinvolto nell'andamento ponderale e nello stato di salute della persona.

In particolare sembra sostanziale l'entità di questa relazione nel caso degli psicofarmaci che sempre più spesso compaiono nel processo eziopatogenetico dell'obesità. Modulando i meccanismi regolatori della serotonina, la terapia psicofarmacologica induce spesso un aumento dell'appetito da cui può derivare un incremento dell'introito calorico che, se non accompagnato da un adeguato livello di attività fisica, si traduce facilmente in aumento ponderale.

Gli effetti della terapia psicofarmacologica sul peso, non si esauriscono peraltro nell'incremento dello stesso ma si esplicano in una serie di effetti collaterali piuttosto ampia.

Del resto è bene aggiungere che non tutti gli psicofarmaci favoriscono un incremento ponderale, avendo alcuni di essi una spiccata azione anoressizzante (ad esempio la dexfenfloramina), anche se proprio questi sembrano avere una lieve efficacia antidepressiva.

Sulla base di questi presupposti abbiamo progettato un intervento ambulatoriale finalizzato alla gestione del sovrappeso indotto da psicofarmaci. Il protocollo elaborato si articola su un approccio multidisciplinare: la valutazione iniziale è svolta da un medico psichiatra che indirizza il paziente al servizio dietetico dove sarà focalizzato ed intrapreso il percorso terapeutico opportuno.

Gli obiettivi dell'intervento si possono sintetizzare come.

- Prevenzione dell'incremento ponderale
- Mantenimento del peso
- Gestione degli effetti collaterali indotti da psicofarmaci
- Motivazione del paziente nei confronti dell'attività fisica

In sede congressuale sarà pertanto esposto il protocollo previsto per la realizzazione di tale intervento attraverso l'esposizione delle argomentazioni e degli strumenti prescelti.

Bibliografia: - C. M. Rotella, V. Ricca, E. Mannucci "L'obesità Manuale per la diagnosi e la terapia" Edizioni SEE Firenze