

APPROCCIO NUTRIZIONALE RIABILITATIVO IN FASE DI OSPEDALIZZAZIONE:
ESPERIENZA IN PIZZERIA .

Fuligni S. , Fornaciai B. , Cellini M. e B. Mezzani

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare (CoDA), Casa di Cura Villa dei Pini, Firenze.

Nell'ambito del percorso di Riabilitazione Nutrizionale c/o il nostro Centro che vede coinvolti pazienti affetti da A.N e B.N. è stato introdotto insieme agli altri interventi diretti alla familiarizzazione con il cibo anche una nuova tappa : esperienza in pizzeria.

Sono stati coinvolti nell'esperienza N° 7 pazienti di sesso femminile e N° 1 paziente di sesso maschile; tutti con un BMI superiore a 15, ricoverati da un minimo di tre settimane e di età compresa tra 18 e 35 anni .
L'esperienza è stata condivisa da 2 Dietiste e da un Medico Psichiatra .

La valutazione e la discussione dell'uscita in Pizzeria è stata affrontata nei giorni successivi con gli operatori durante il gruppo nutrizionale.

L'esperienza è risultata buona ai fini della riabilitazione , tale da essere integrato come momento terapeutico all'interno del normale percorso riabilitativo nutrizionale.

In sede congressuale verranno presentati i commenti dei pazienti e degli operatori riguardo all'esito dell'esperienza nell'ambito del percorso cognitivo comportamentale.